

Rozhodli jste se radikálně změnit svůj stravovací režim, životní styl a podpořit své zdraví? Nabízíme pomoc v podobě vhodně zvolené stravy s doručením až k Vám domů. Naši výživoví poradci jsou připraveni navrhnout zdravou dietu přímo pro Vás. Jsme tu k dispozici pro všechny strážníky z Brna a blízkého okolí. [Krabičková dieta](#) je vhodně zvolenou variantou stravování při redukční dietě.

### Tajemství krabičkové diety

Pro koho je vlastně tato [zdravá dieta](#) určená? Pro všechny, kdo si chtějí udržet váhu, nebo přímo zhubnout. Pestrá a zdravá strava, dokonale vyvážená a připravená do jednotlivých krabiček, které stačí vzít s sebou do práce, na cestu, nebo do školy. Pro dosažení kýženého cíle je nutné dodržet pár jednoduchých pravidel. Doporučujeme konzumovat jednotlivé porce v časovém rozmezí alespoň tří hodin. Dodržujte pitný režim, doplňte svůj den o pohybovou aktivitu a v neposlední řadě – radujte se ze života. Ostatní nechte na nás.

### Výhody krabičkové diety

- Vyvážená, pestrá a čerstvá strava.
- Rozvoz v Brně zdarma domů, nebo do zaměstnání.
- Výběr ze čtyř programů stravování. Nabízíme dodávku celodenní, nebo si můžete vybrat variantu dopolední, obědové menu, odpolední menu nebo večeři.
- Perfektně sestavený jídelníček pro příjemné hubnutí a bez pocitu hladu.
- Odběr můžete kdykoliv přerušit.
- Pokud se nemůžete rozhodnout, vyzkoušejte náš takzvaný „zkušební týden“.
- Jednotlivá jídla mají předepsanou energetickou hodnotu.
- Balení jídel je plně hygienické.
- Jídla jsou chutná a rozhodně se nejedná o instantní jedy.

### O dodávku jídla se Vám postaráme

## Krabičková dieta – zdravá strava až k Vám domů

Napsal uživatel Michal Palán

Pátek, 12 Duben 2019 08:31 - Aktualizováno Pátek, 12 Duben 2019 08:36

---



**Bonus na zaver**

Přidanou hodnotou krabičkové diety jsou i nejlevnější ceny v Brně. Nabízíme tedy unikátní program 2 v 1. Vy jste bez práce a my zajistíme vynikající jídla, ze kterých budete mít potěšení a zároveň si udržíte zdravou váhu. Rovněž můžete svým blízkým zakoupit dárkový poukaz na „krabičkové stravování“ u nás. Jistě takovým dárkem potěšíte.

### **Budte bez starostí**

Všechny suroviny nakoupíme, výživoví poradci sestrojí jídelníček na míru, profesionální kuchaři navaří a kurýr spolehlivě doručí. Starosti nechte na nás, vy si užijte volné chvíle. Přejeme Vám dobrou chuť a pevné zdraví.