

Cesta k mé duši

Napsal uživatel Michal Palán

Středa, 29 Srpen 2018 04:45 - Aktualizováno Středa, 29 Srpen 2018 04:48

To, že dokáže být život občas nejasný, zmatený nebo snad dokonce místy nespravedlivý se během jeho plynutí přesvědčí většina z nás. Střídají se nám dny veselé prozářené sluncem s těmi negativnějšími a je to vlastně zcela normální. Jak jinak by si člověk uvědomoval cenu toho, co má a co mu bylo dáno, kdyby nezážíval i horší zkušenosti?



Pokud však ve vašem dění převažují ty špatné nad dobrými a vy si s nimi nevíte rady, je potřeba začít tyto situace nějakým způsobem řešit. A jelikož je člověk tvor zvědavý, ke štěstí nás všech!, začíná se přirozeně sám sebe ptát. Otázkou však zůstává, kde na naše otázky hledat adekvátní a uspokojujivé odpovědi?

Jednou ze skvělých možností, jak si můžeme ujasnit své problémy sami v sobě, představuje kniha [Cesta k mé duši](#). Její oblíbenost stoupá i díky tomu, že se týká o autobiografické zpovědi, díky níž každý z nás může daleko lépe [pochopit sám sebe](#), své pochybnosti, nejrůznější vnitřní zmatky a v neposlední řadě, již zmíněné otázky bez odpovědí. Kromě osobního příběhu v této publikaci naleznete také hledání, odhalení, pochopení a inspiraci pro řešení i vašich problémů. A především si díky těmto příběhům uvědomíme to, že se každá situace, ať už se zdá být zprvu jakkoliv složitá, dá řešit a co víc, dá se z ní i něco vylézt v náš prospěch.

Po přečtení této knihy si většina z nás uvědomí to, že některé své problémy vlastně jenom neumíme správně pojmenovat a rozpoznat jejich pravé příčiny. Tím pádem potom bývá cesta k jejich řešení zbytečně spleť a komplikovaná. Zároveň je potřeba si uvědomit to, že svoji realitu a s ní spojené strasti a radosti, si každý z nás vytváří sám. Záleží tedy na každém jednom z nás, co si do svého života „pustíme“ a jak se všemi záležitostmi naložíme.

O úspěchu knihy Cesta k mé duši hovoří za vše spousta pozitivních ohlasů a recenzí od lidí, kteří ji četli a kteří díky ní našli inspiraci, další chuť do života a [odpovědi na zdánlivě neřešitelné životní situace](#).