

Jak si vybrat saunu ve 4 krocích

Napsal uživatel Michal Palán

Neděle, 26 Únor 2017 08:49 - Aktualizováno Neděle, 26 Únor 2017 08:56

Jestli vám už zima leze krkem, nepotěšíme vás - ještě tu pár týdnů bude. Toužíte-li po teple, můžete vyrazit buď do exotických krajín, nebo do sauny. V druhém případě ani nemusíte vyjít z domu. Provedeme vás výběrem domácí sauny nebo infrasauny.

Je to rychlé a nenáročné na prostor i technické vybavení. Řeč je o pořízení sauny, která perfektně zapadne do vašeho domu i vkusu.

Ovšem pozor - výše uvedené platí jen v případě, že si necháte vyrobit **saunu na míru**. Prodej saun sice nabízí každý druhý hobby market, většinou se však jedná o nekvalitní výrobky pocházející z Číny. Zejména v případě infrasauny tak za své peníze nedostanete léčivé infračervené zářiče, ale jen silnější zářivky.

Saunám z obchodu se musíte přizpůsobit i při volbě rozměru a materiálu. To je škoda, protože sauna má být **prostor pro váš dokonalý odpočinek**. Nechte si saunu vyrobit u české firmy SaunaSystem a přizpůsobte si ji hned ve čtyřech bodech:

1. Sauna: finská, infra nebo kombi

Ve **finské sauně** jsou kamna, která kabinu vyhřívají na teplotu okolo 100 °C. Po cca 10 minutách pobytu uvnitř následuje prudké ochlazení, odpočinek a celý cyklus se 2-3x opakuje.



Jak si vybrat saunu ve 4 krocích

Napsal uživatel Michal Palán

Neděle, 26 Únor 2017 08:49 - Aktualizováno Neděle, 26 Únor 2017 08:56

V **infrasauně** se o teploty mezi 40 a 60 °C starají infrazářiče. Vy se jen pohodlně usadíte a užijete si 30-45 minut blahodárného tepla. Žádné extrémní pocení ani ochlazování.

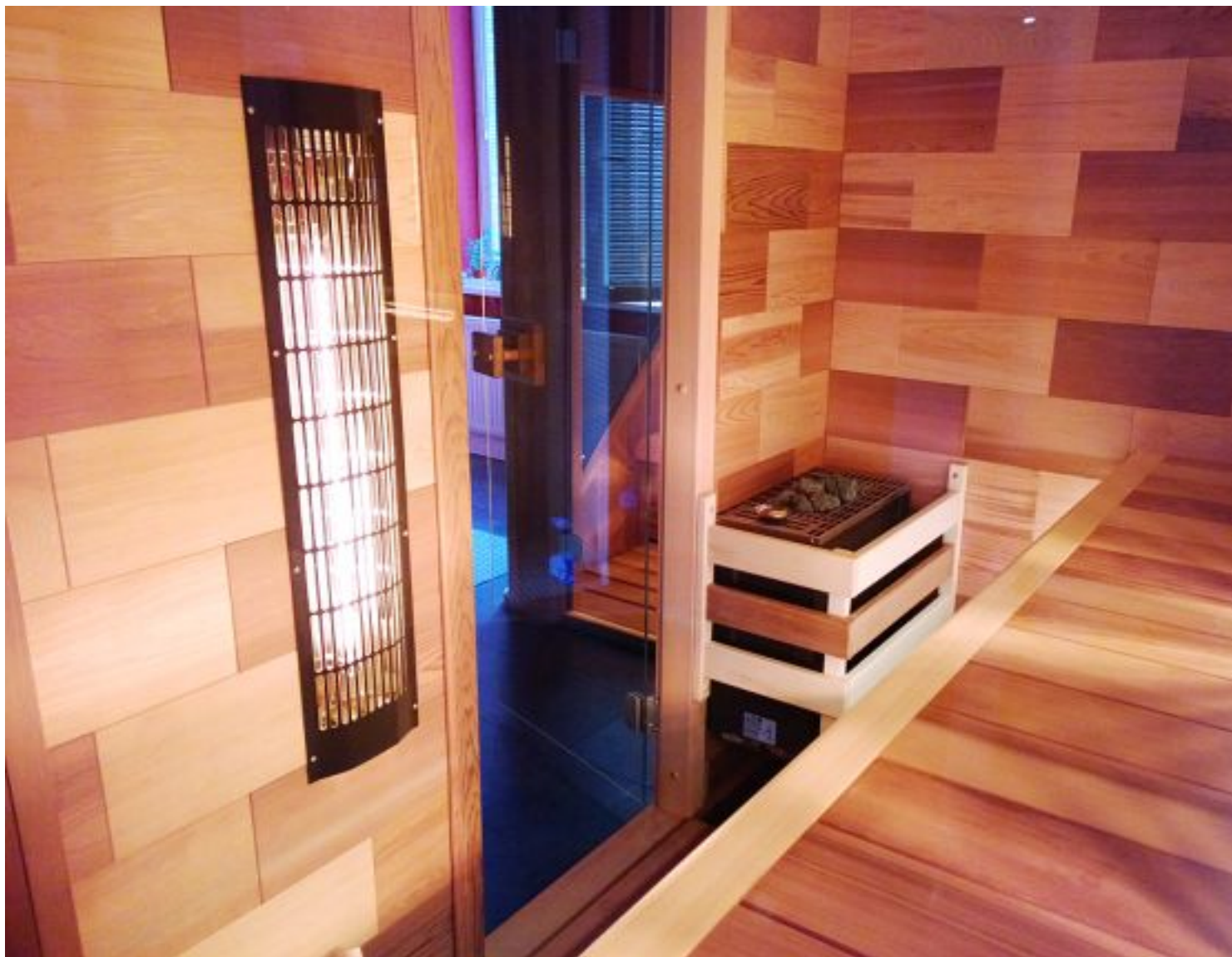


Pokud vám zní dobře obě možnosti, pořídte si **kombinovanou saunu** a užijete si výhody obou zařízení v jedné kabině.

Jak si vybrat saunu ve 4 krocích

Napsal uživatel Michal Palán

Neděle, 26 Únor 2017 08:49 - Aktualizováno Neděle, 26 Únor 2017 08:56



2. Velikost: pro jednotlivce i celé rodiny

[Nejmenší infrasauny](#) od SaunaSystem zabírají **jen 1 m²**, do největších saun si zase může pohodlně lehnout **až 5 lidí**. Je jen na vás, jestli si v sauně chcete užít chvíli jen pro sebe, nebo se pobavit s rodinou či přáteli.

Při výrobě sauny samozřejmě není problém velikost upravit tak, aby se přizpůsobila volnému místu u vás doma. Možností je také rohová sauna.

3. Materiál: dřevo nebo sklo

Klasickým materiálem pro výrobu saun je dřevo, máte však na [výběr ze dřevin všech možných](#)

Jak si vybrat saunu ve 4 krocích

Napsal uživatel Michal Palán

Neděle, 26 Únor 2017 08:49 - Aktualizováno Neděle, 26 Únor 2017 08:56

[barev i struktur](#)

. Co takhle

luxusní cedr nebo rustikální lípu?

Dřevem to ale nekončí, vaše sauna může mít vnitřní stěnu obloženou kamenným obkladem, dřevěnými deskami nebo rovnou **stěny ze skla**. Ze sauny se tak klidně můžete kochat pohledem do zahrady.



4. Doplnky: saunování s hudbou nebo pod hvězdným nebem

Dokonalost se skrývá v detailech, pro svou saunu si proto u SaunaSystem můžete vybrat z doplňků, mezi které patří například vestavěné reproduktory, barevné osvětlení nebo automatický dávkovač aroma.

Jak si vybrat saunu ve 4 krocích

Napsal uživatel Michal Palán

Neděle, 26 Únor 2017 08:49 - Aktualizováno Neděle, 26 Únor 2017 08:56

[Česká firma SaunaSystem](#) se výrobou a prodejem saun zabývá už více než 14 let. Saunu na míru vám doma postaví během 1-2 dní a vždy dostupný servis je samozřejmostí.