

Vlasy, základ úspěchu

Napsal uživatel Michal Palán

Úterý, 07 Březen 2017 09:44 - Aktualizováno Úterý, 07 Březen 2017 09:51

Vlasy jsou a vždy i byly vizitkou našeho zdraví. Vědí to ženy a vědí to dokonce i muži. Ti si podvědomě svou partnerku vybírají právě podle signálů, které vysílá její tělo. Velkou částí se na tom všem podílejí vlasy a že snad ne?



Znáte přeci reklamu na šampón, kde se jedna ze slečen diví: "Tak proto stojí muži ve tvé frontě...?" Není daleko od pravdy. Známkou **zdravých vlasů** je jejich přirozená lesklost, hebkost a pružnost. Abychom si ji udrželi, musíme jim věnovat patřičnou dávku pozornosti.

Přírodní, či barvené vlasy určují váš styl. Svými vlasy, svým účesem ovlivníte okolí, jejich pohled na vás samotné. Pokud se rozhodnete změnit svou image a zvolíte jinou barvu vlasů, musíte počítat s tím, že jim budete věnovat kvalitní péči. Vlasy samotným barvením trpí, poškozují se jejich přirozená struktura. Výsledný efekt pak není takový, jaký jste se v počátku představovali. Barva slábne, vlasy ztrácejí lesk a trpí lámavostí.

Vlasy, základ úspěchu

Napsal uživatel Michal Palán

Úterý, 07 Březen 2017 09:44 - Aktualizováno Úterý, 07 Březen 2017 09:51

Co s tím? Dopřejte svým vlasům pravidelné používání [kvalitního kondicionéru](#) , který pomůže obnovit přirozenou

[vlhkost a lesk vašich vlasů](#)

. Omezte používání nekvalitních laků, které mají tendenci vaše zesláblé vlasy vysušit a podnítit tak jejich lámavost. Používejte vlasový vosk z přírodních výtažků. Vosk má schopnost od nepříjemných vlivů

[vlasy ochránit](#)

po celý den.

Vyhnete se agresivní úpravě při tvorbě účesů. Nejhorší co může být, je použití rozpálené kulmy. Suché vlasy myjte jemně dvakrát týdně šampónem vytvořeným právě pro tento typ vlasů, poté použijte kondicionér. Vlasy mastného typu potřebují mýt častěji. Ne abyste je však drhli násilným způsobem. Jejich mastnota vzniká důsledkem hormonálních poruch, špatnou funkcí štítné žlázy či konzumací nevhodných potravin (mastná jídla a čokolády ve větším množství). Nikoliv tím, že si je "ušpiníte".

Při posledním oplachu jim můžete dopřát citronovou šťávu (čistě přírodní) pro zvýšení lesku. Na normální typ vlasů použijte šampón a kondicionér určený pro normální vlasy.

Dopřejme svým vlasům odpočinek a věnujme se jejich konečkům. Ty jsou náchylné na zdvojení a třepení. Každých šest týdnů by se měli proto zastříhávat. Pokud si myslíte, že vlasy musíte umývat denně, jste na omylu. **Denní mytí vlasy zeslabuje**, vysušuje a ztrácí tak svůj přirozený vzhled. Agresivní vysoušení a drhnutí

[ručníkem](#)

vaším vlasům také nikterak neprospívá.